

## 4DKL klachtenvragenlijst

<b>Antwoord mogelijkheden:</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
	Nee	Soms	Regel- matig	Vaak	Heel vaak of voortdurend	
<b>Had u de afgelopen week last van:</b>						
- Duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd?	0	1	2	3	4	1
- Pijnlijke spieren?	0	1	2	3	4	2
- Flauw vallen?	0	1	2	3	4	3
- Pijn in de nek?	0	1	2	3	4	4
- Pijn in de rug?	0	1	2	3	4	5
- Overmatige transpiratie?	0	1	2	3	4	6
- Hartkloppingen?	0	1	2	3	4	7
- Hoofdpijn?	0	1	2	3	4	8
- Een opgeblazen gevoel in de buik?	0	1	2	3	4	9
- Wazig zien of vlekken voor de ogen zien?	0	1	2	3	4	10
- Benauwdheid?	0	1	2	3	4	11
- Misselijkheid of een maag die 'van streek' is?	0	1	2	3	4	12
<b>Had u de afgelopen week last van:</b>						
- Pijn in de buik of maagstreek?	0	1	2	3	4	13
- Tintelingen in de vingers?	0	1	2	3	4	14
- Een drukkend of beklemmend gevoel op de borst?	0	1	2	3	4	15
- Pijn in de borst?	0	1	2	3	4	16
- Neerslachtigheid?	0	1	2	3	4	17
- Zomaar plotseling schrikken?	0	1	2	3	4	18
<b>Had u de afgelopen week last van:</b>						
- Piekeren?	0	1	2	3	4	19
- Onrustig slapen?	0	1	2	3	4	20
- Onbestemde angstgevoelens?	0	1	2	3	4	22
- Beven in gezelschap van andere mensen?	0	1	2	3	4	23
- Angst- of paniekaanvallen?	0	1	2	3	4	24
<b>Voelde u zich de afgelopen week:</b>						
- Gespannen?	0	1	2	3	4	25
- Snel geïrriteerd?	0	1	2	3	4	26
- Angstig?	0	1	2	3	4	27
<b>Had u de afgelopen week het gevoel:</b>						
- Dat alles zinloos was?	0	1	2	3	4	28
- Dat u tot niets meer kon komen?	0	1	2	3	4	30
- Dat u geen belangstelling meer kon opbrengen voor de mensen en dingen om u heen?	0	1	2	3	4	31
- Dat u 't niet meer aankon?	0	1	2	3	4	32
- Dat het beter zou zijn als u maar dood was?	0	1	2	3	4	33
- Dat u nergens meer plezier in kon hebben?	0	1	2	3	4	34
- Dat er geen uitweg was uit uw situatie?	0	1	2	3	4	35
- Dat u er niet meer tegenop kon?	0	1	2	3	4	36
- Dat u nergens meer zin in had?	0	1	2	3	4	37

<b>Antwoord mogelijkheden:</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
	Nee	Soms	Regel- matig	Vaak	Heel vaak of voortdurend	
<b>Had u de afgelopen week:</b>						
- Moeite met helder denken?	0	1	2	3	4	38
- Moeite om in slaap te komen?	0	1	2	3	4	39
- Angst om alleen het huis uit te gaan?	0	1	2	3	4	40
<b>Was u de afgelopen week:</b>						
- Snel emotioneel?	0	1	2	3	4	41
- Angstig voor iets waarvoor u helemaal niet bang zou hoeven te zijn (bijv. dieren, hoogten, ruimtes)	0	1	2	3	4	42
- Bang om te reizen in bussen, treinen of trams?	0	1	2	3	4	43
- Bang om in verlegenheid te raken in gezelschap van andere mensen?	0	1	2	3	4	44
- Had u de afgelopen week weleens het gevoel of u door een onbekend gevaar bedreigt werd?	0	1	2	3	4	45
- Dacht u de afgelopen week weleens: 'was ik maar dood'?	0	1	2	3	4	46
- Schoten u de afgelopen week weleens beelden in gedachten over (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) die u meemaakte	0	1	2	3	4	47
- Moest u de afgelopen week weleens uw best doen om gedachten of herinneringen aan (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) van u af te zetten?	0	1	2	3	4	48
- Moest u de afgelopen week bepaalde plaatsen vermijden omdat u er angstig van werd?	0	1	2	3	4	49
- Moest u de afgelopen week sommige handelingen een aantal keren herhalen voordat u iets anders kon gaan doen?	0	1	2	3	4	50
Had u de afgelopen week misschien nog klachten en/of verschijnselen bij uzelf opgemerkt die niet in de bovenstaande lijst voorkomen? Zo ja, wilt u die dan hieronder vermelden?						51
.....						
.....						
.....						
.....						
<b>Wanneer zijn uw huidige klachten begonnen? [a.u.b. één hokje aankruisen]</b>						
<input type="radio"/> Minder dan één maand geleden						52
<input type="radio"/> 1-3 maanden geleden						
<input type="radio"/> 3-6 maanden geleden						
<input type="radio"/> 6-12 maanden geleden						
<input type="radio"/> 1-2 jaar geleden						
<input type="radio"/> 2-5 jaar geleden						
<input type="radio"/> Langer dan 5 jaar geleden						
Bent u man of vrouw? <input type="radio"/> Man <input type="radio"/> Vrouw						53
Hoe oud bent u?                    ..... jaar						54
Datum van invullen:                .....-.....-.....						55

**Heeft u geen vragen overgeslagen? Dank u wel.**